





# 「안전점검의 날」 홍보자료

□ 재난유형별 홍보문구: “따뜻한 봄맞이 신학기 안전점검부터”

유형	홍보내용																			
미세먼지 행동요령	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: green;">고농도 미세먼지 발생 시 행동요령</h2> </div> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;"> <p><b>1</b></p> <p>방송 매체(TV, 인터넷, 휴대전화 등)를 이용하여 기상상황을 확인하도록 해요.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>2</b></p> <p>'나쁨' 이상의 미세먼지 발생 시 창문을 닫고 실외 공기가 유입되는 것을 최소화해요.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>3</b></p> <p>외부활동 시 보건용 마스크(식약처 인증)를 착용해요.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>4</b></p> <p>외부활동 후 양치질을 하고, 손과 얼굴을 깨끗이 씻어요.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>5</b></p> <p>'나쁨' 미만으로 미세먼지가 농도가 내려갈 경우, 환기 및 실내 물청소를 해서 깨끗한 교실을 만들어요.</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>6</b></p> <p>호흡기 질환 및 천식이 있는 친구가 통증을 호소할 경우, 신속히 보건실에 데리고 가요.</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p style="background-color: orange; color: white; padding: 2px;">미세먼지 예보제(좋은~매우 나쁨으로 총 4단계 운영)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">예보내용</th> <th colspan="4">농도별 예보등급(µg/m³)</th> </tr> <tr> <th> 좋은</th> <th> 보통</th> <th> 나쁨</th> <th> 매우 나쁨</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PM<sub>10</sub></td> <td>0 ~ 30</td> <td>31 ~ 80</td> <td>81 ~ 150</td> <td>151 이상</td> </tr> <tr> <td>PM<sub>2.5</sub></td> <td>0 ~ 15</td> <td>16 ~ 35</td> <td>36 ~ 75</td> <td>76 이상</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p style="background-color: green; color: white; text-align: center; margin: -10px -10px 10px -10px;">'행동요령 손쉽게 확인하기'</p> <p style="text-align: center;">교육부 “안전한 학교생활” 모바일 앱에서 행사·미세먼지 행동요령 확인하기</p> <p style="font-size: small;">안드로이드폰 계열 : 구글 스토어 실행 → ‘안전한 학교생활’ 검색 → 설치 아이폰 계열 : App Store 실행 → ‘안전한 학교생활’ 검색 → 설치</p> </div> <div style="margin-top: 10px; border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p style="background-color: green; color: white; text-align: center; margin: -10px -10px 10px -10px;">확인방법</p> <p style="text-align: center;">에어코리아 홈페이지(<a href="http://www.airkorea.or.kr">http://www.airkorea.or.kr</a>) 모바일 앱(우리동네 대기정보)</p> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px; font-weight: bold;">건강한 학교생활을 위해 우리 모두 미세먼지를 슬기롭게 대처합니다.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>	예보내용	농도별 예보등급(µg/m³)				좋은	보통	나쁨	매우 나쁨	PM <sub>10</sub>	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상	PM <sub>2.5</sub>	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상
	예보내용		농도별 예보등급(µg/m³)																	
		좋은	보통	나쁨	매우 나쁨															
	PM <sub>10</sub>	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상															
	PM <sub>2.5</sub>	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상															

유 형	홍보내용
<p>화재 사고 매뉴얼</p>	<p style="text-align: center;"><b>“화재 발생 시 어떻게 해야 할까요?”</b></p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>화재 발생 즉시 최초 목격자는 “불이야!”하고 외치고 비상벨을 누른 후, 119에 신고해요.</p>  </div> <div style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>젖은 수건이나 손으로 코와 입을 막고 자세를 낮추어 지정된 장소로 대피해요.</p>  </div> <div style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>만약 대피로 이동이 어렵다면 교실로 돌아가 문을 닫고 옷이나 양말 등으로 틈새를 막은 후 구조를 요청해요.</p>  </div> <div style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>대피 장소에서는 인솔 교사의 안내에 따라 질서 있게 행동해요.</p>  </div> </div>
<p>화재 사고 예 방</p>	<p><b>□ 교육시설 화재 안전관리 및 예방활동 철저!</b></p> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 문어발식 콘센트에 의한 배선꼬임, 먼지 과다 등의 경우 원인 제거 및 청소</li> <li>○ 퇴실 시 전열기구, 컴퓨터, 개인 전열기구 등 전기제품 전원 차단 및 콘센트 뽑았는지 확인</li> <li>○ 소화기구(소화기, 소화전 등) 위치, 내용연수, 연결상태 등 확인하기</li> </ul> </div>

※ 자료출처: 학교안전정보센터(<https://schoolsafe.kr/>)

학교교육시설안전원(<https://www.koies.or.kr/>)

# 소화기 주의사항 및 올바른 사용법

## □ 분말 소화약제 노출 시 대응방법

SeoulPCC 1855-2221 고재재학교안방법원 서울시 독성물질 중독관리센터

### Q. 소화약제에 독성이 있나요?

소화약제는 법적으로 현저한 독성이나 부식성이 없도록 하며 열과 접촉할 때 현저한 독성이나 부식성의 가스를 발생하지 않도록 규정되어 있기 때문에, 분말 소화약제의 주성분인 인산암모늄, 탄산수소나트륨 등은 모두 낮은 인체독성을 보이는데요.

하지만 소화기를 잘못된 방법으로 사용하였을시 분말에 의한 점막/안구/피부/호흡기에 물리적 손상이 발생할 수 있으므로 주의가 필요합니다.

**인산암모늄**

- 피부, 점막의 자극작용을 통해 독성을 나타낼 수 있음

- 경구: 구역질, 구토, 설사 등의 소화기 증상  
흡입: 기침, 호흡곤란, 인후통, 두통, 발열 등  
눈: 자극감, 안구 충혈, 결막염, 각막 미란 등  
피부: 가려움, 자극, 통증

NC(=O)OP(=O)(O)O

**탄산수소나트륨**

- 천식 등의 호흡기 질환이 있는 경우 호흡기 자극 증상을 유발할 수 있다.

- 드물지만 경구 노출시 위산에 중화되어 이산화탄소가 발생하고 복부 불쾌감, 팽만감, 복통, 설사 등의 소화기 증상을 일으킬 수 있음

[Na+].[O-]C(=O)O

5/8

SeoulPCC 1855-2221 고재재학교안방법원 서울시 독성물질 중독관리센터

분말소화약제는 인체 독성이 낮기 때문에 가정이나 학교에서 소량 노출되었을 경우에는 대부분 적극적인 처치를 요하지 않고 대응 요법을 시행해도 충분합니다.

- O1 분말소화약제를 잘못 흡입할 경우 환기가 잘되는 곳으로 이동하여 신선한 공기를 충분히 마신다.  
- 주의) 신선한 공기를 마셔도 기침/호흡곤란 등의 증상이 지속되면 진료가 필요합니다.
- O2 경구 노출시 토하게 하지 말고 입을 깨끗한 물로 여러 차례 헹군다.
- O3 얼굴, 손발, 의복에 묻을 경우 옷을 갈아입고 샤워를 한다.
- O4 눈에 들어간 경우 눈을 비비지 않도록 주의하고 흐르는 물로 충분히 헹구어 낸다.
- O5 이상 증상이 지속되거나 또는 증상이 없더라도 대량으로 노출되었을 경우는 병원 진료가 필요하다.

\* 분말소화약제는 점막/안구/피부/호흡기에 물리적인 손상도 일으킬 수 있습니다.  
평소에 올바른 소화기 사용법을 숙지하고 있어야하며 잠깐이라도 사람을 함하여 분사하면 절대 안됩니다.

6/8

출처: 서울시 독성물질 중독관리센터(<https://www.seoulpcc.or.kr>)

## □ 소화기 사용법

- 화재 발견 시 소화기가 비치된 장소로 이동하여 소화기를 집어 든다.
- 소화기를 들고 불이 난 장소로 이동하여 가급적 가까이(4~6m 정도) 가서 안전핀을 뽑는다.
- 바람을 등지고 서서 호스가 불을 향하게 하고 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 뿌린다.

## □ 소화기 사용 시 주의사항

- 적응화재에만 사용하여야 한다(분말소화기 ABC형은 공용으로 사용).
- 성능에 따라서 불 가까이 접근하여 사용하되, 너무 가까이 접근하여 화상을 입지 않도록 주의해야 한다.
- 바람을 등지고 풍상에서 풍하로 방사한다.
- 분말제를 흡입하지 않도록 주의한다.